

“

જંતુઓની વૃદ્ધિ કેવી રીતે રોકશો ?

”



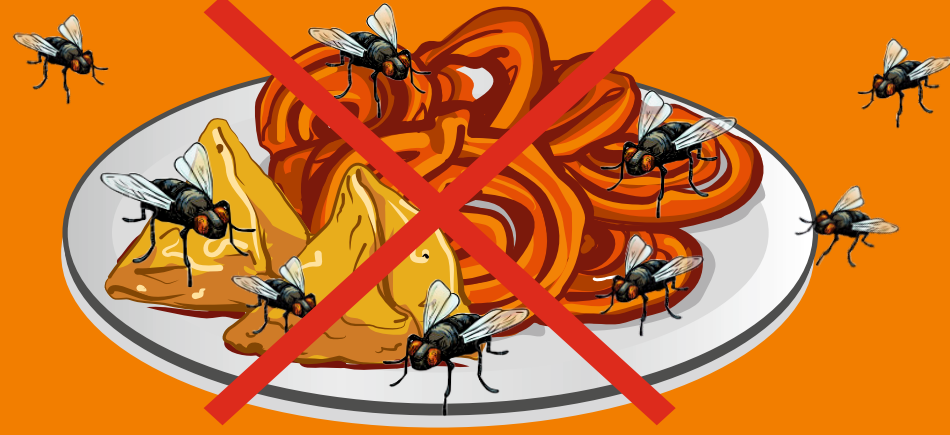
જંતુઓ દુર રાખવા માટેના આ નિયમોનું પાલન કરવું



ખાતા પહેલાં સાબુ અને પાણીથી હાથ ધોવા અને ચોખ્ખા નેપ્કીન / કપડાંથી લુછવાં



માખી બેસેલી હોય તેવો ખોરાક ન ખાવો



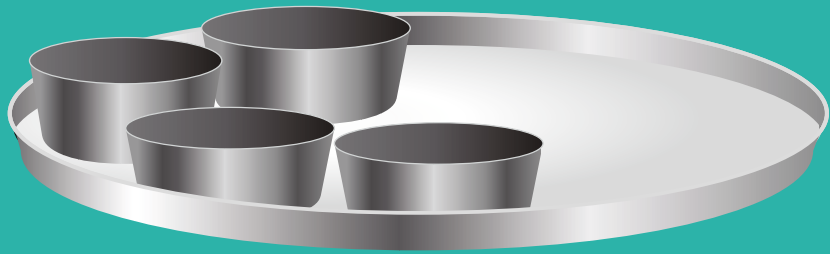
શાકભાજી અને ફળો ખાતા પહેલાં યોગ્ય રીતે ધુઓ



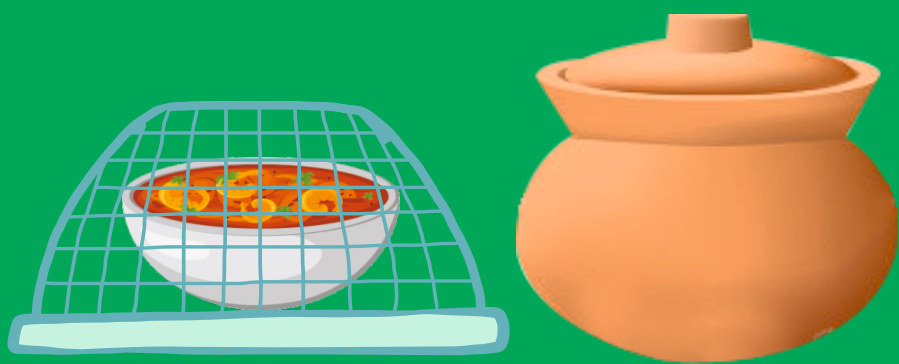
ચોખ્ખુ પાણી પીવું



ચોખ્ખા વાસણોમાં ભોજન લેવું.



ખોરાક અને પાણી હમેશા ઢાંકેલાં રાખો.



જમીન પર પડી ગયેલ ખોરાક ખાવો નહીં.

